zyt-insel.ch
für Ihre Neuorientierung

Das muss nicht sein!

„Fit für die Prüfungen“

Nach diesem Tageskurs gehen Sie gelassen an die Lehrabschluss-Prüfungen!

Kursinhalte:

Sie kennen die wichtigsten Schlüsselfaktoren und Ihre geeignete Lernmethode für eine erfolgreiche Prüfungsvorbereitung. Weiter bearbeiten wir Themen wie:

- Umgang mit meiner Prüfungsangst
- Stressbewältigung und Mentale Vorbereitung
- Wie motiviere ich mich selbst?
- Ziele setzen und planen
- Zeitmanagement
- Zusammenfassungs- und andere Merktechniken
- Gedächtnistraining und Konzentrationstechniken
- …und viele praktische Tipps

Gruppe: 6 – 12 Teilnehmende

Kursdaten: neue Kursdaten folgen wieder ab November 22.

22. März 2019 (durchgeführt)
23. März 2019 (durchgeführt)
27. März 2019 (durchgeführt)
03. April 2019 (durchgeführt)

Kurszeiten: 09.00 – 16.30 Uhr

Kursort: Stadt Bern, genauer Kursort wird nach Anmeldung bekannt gegeben.

Kosten: CHF 220.--

Anmeldung: bei claudia.haenni@zyt-insel.ch

Kursleitung: Claudia Hänni

Als Ausbilderin und ressourcen- & lösungsorientierter Coach führe ich seit 2016 eine eigene Praxis. Nach über 20 Jahren beruflicher Tätigkeit im Personalwesen, im Lehrlingswesen und im Ausbildungsbereich bringe ich viel Erfahrung mit und bin daher die ideale Kursleiterin zum Thema „Fit für die Prüfungen“. Sie können viel profitieren.
Haben Sie Fragen? Ich freue mich auf Ihren Anruf.

Claudia Hänni
Mattenweg 27
3178 Bösingen
Mobil 079 395 01 01
www.zyt-insel.ch
claudia.haenni@zyt-insel.ch

zyt-insel.ch
für Ihre Neuorientierung

So klappt es - bestimmt!