



Das muss nicht sein!

„Fit für die Lehrabschluss Prüfung 2023“

**Nach diesem Tageskurs gehen auch Sie gelassen
und zuversichtlich an Ihre Prüfungen!**

Kursleitung: Claudia Hänni

Kursinhalte:

Sie kennen die wichtigsten Schlüsselfaktoren und Ihre geeignete Lernmethode für eine erfolgreiche Prüfungsvorbereitung. Weiter bearbeiten wir Themen wie:

- Umgang mit meiner Prüfungsangst
- Stressbewältigung und Mentale Vorbereitung
- Wie motiviere ich mich selbst?
- Ziele setzen und planen
- Zeitmanagement und wie lerne ICH richtig
- Meine Ressourcen
- Gedächtnistraining und Konzentrationstechniken
- ...und viele praktische Tipps

Gruppe: 6 – 12 Teilnehmende

Kurszeiten: 09.00 – 16.30 Uhr

Kursdaten: 15.03.2023 oder 22.03.2023 oder 25.04.2023

Kursort: Stadt Bern, genauer Kursort wird noch bekanntgegeben

Kosten: CHF 280.--

Als Ausbilderin und ressourcen- & lösungsorientierte Coach führe ich seit 2016 eine eigene Praxis.

Nach über 20 Jahren beruflicher Tätigkeit im Personalwesen, im Lehrlingswesen und im Ausbildungsbereich bringe ich viel Erfahrung mit und bin daher die ideale Kursleiterin zum Thema

„Fit für die Prüfungen“. Sie können viel profitieren. Haben Sie Fragen? Ich freue mich auf Ihren Anruf.



Claudia Hänni
Mattenweg 27
3178 Bösinggen
079 395 01 01

Anmeldung & Informationen bei: claudia.haenni@zyt-insel.ch

www.zyt-insel.ch

So klappt es - bestimmt!

